

Instrucciones para este ayuno y oración (1^{ro} de junio – 10 de julio, 2025)

Estimado amigo(a),

Muchas gracias por considerar ser parte de este **periodo de ayuno y oración** a favor de nuestra comunidad inmigrante. Para ser parte de esta iniciativa, le invitamos a seguir los próximos pasos:

1. Obtenga un separador de libros y comprometerse a **meditar sobre el versículo Bíblico del día**.
2. Únase a orar y ayunar pidiendo cobertura y protección para nuestra comunidad migrante. Pidiendo especialmente porque Dios mantenga a nuestras familias unidas.
3. Sea parte de nuestra **cadena de oración por 40 días de 6 a 7 am** a través del link que esta en el volante adjunto. Empezamos el 1ero de junio y terminamos el 10 de julio del 2025. La primera media hora oraremos en español y la segunda media hora será en inglés. Por supuesto que puede acompañarnos todo el tiempo que guste.
4. Durante este tiempo estaremos organizando caminatas de oración en diferentes ciudades del Estado, les mantendremos informados del día, la hora y el lugar.
5. Planeamos terminar esta campaña con una celebración el jueves 10 de julio. El lugar y la hora serán confirmados muy pronto. Gracias y bendiciones

**Instructions for this Prayer and Fasting period
(June 1st – July 10th, 2025)**

Dear Friends:

Thank you for considering joining us during this Prayer and Fasting initiative on behalf of our immigrant community. To join us, we invite you to follow these steps:

1. Pick up (or download) a free bookmark and **meditate on the Bible verse of the day**.
2. Join us in Prayer and Fasting seeking God's protection over our immigrant community, asking specifically for God to keep our families united.
3. **Join our prayer group for 40 days from 6AM - 7AM via ZOOM.** You will find the Zoom link on flyer attached. We will start on June 1st and end on July 10th, 2025. The first half hour will be in Spanish and the second half hour will be in English but of course, you are more than welcome to join us at any time and for as long as you can.
4. During this time, we will organize a few prayer walks around specific cities. We will keep you posted of the time and place in the near future.
5. We plan to end this campaign with a celebration on Thursday July 10, 2025. We will confirm the place and time very soon. Thank you and blessings.

Additional recommendations/ Recomendaciones adicionales

<https://www.crosswalk.com/faith/prayer/how-to-fast-and-pray.html>

[The Spiritual Power of Fasting | iBelieve.com](#)

[How to Prepare for a Christian Fast Spiritually and Physically — Daniel Fast Journey](#)

[How to Fast and Pray - Important Steps for Breakthrough Success | Crosswalk.com](#)